



HÅLLBARHET, KVALITET OCH MILJÖ

Genom miljömedvetenhet och affärsmässighet är vi en trygg leverantör, en säker arbetsplats och bidrar till ett hållbart samhälle. Vårt kvalitets- och ledningssystem följer Socialstyrelsens riktlinjer.

HITTA HIT

Villa Leva ligger i Lerum ca 20 minuter från Göteborgs Central och 20 minuter från Landvetters flygplats.

KONTAKT

Verksamhetschef: Jane Åkerström

Telefon: 031-48 48 88

Adress: Villa Leva, Kastenhofvägen 11, 443 35 LERUM

Epost: info@villaleva.se **Webb:** www.villaleva.se



Välkommen till Villa Leva

ETT LITET PERSONLIGT BEHANDLINGSHEM FÖR VUXNA
KVINNOR MED MISSBRUKS- ELLER BEROENDEPROBLEM





Kvinnobehandling Leva - 12 stegsbehandling i trygg miljö

Kvinnobehandlingen Leva är ett litet och personligt 12-stegs behandlingshem som välkomnar vuxna kvinnor över 18 år med missbruks- och/eller beroendeproblem. Till oss kommer kvinnor som behöver behandling för sitt missbruk. Många kvinnor har även blivit utsatta för övergrepp eller levt i destruktiva relationer.

PERSONAL OCH KONTAKTPERSON

Hos Villa Leva möts du av kompetent personal med lång och bred erfarenhet av att arbeta med människor i din situation. Du får en egen kontaktperson som arbetar nära både dig och din placerade enhet. Kontaktpersonen hjälper till i kontakten med myndigheter, ekonomi eller problem som kan uppstå. Du träffar din kontaktperson regelbundet varje vecka.

INDIVIDUELL PLAN

En individuell genomförandeplan upprättas för alla klienter. Den utformas utifrån den vårdplan som placerade enhet har gjort, dina egna mål samt vårt behandlingsprogram. Månadsrapporter upprättas samt slutrapport där vårdtid och uppnådda resultat sammanställs och förslag till fortsatt vårdplanering lämnas. Tillsammans kan vi även utforma en bra eftervård.

BEHANDLINGSINNEHÅLL

Vi erbjuder en vårdkedja från avgiftning/motivation till behandling, utsluss, öppenvård och eftervård under 1 år. Utifrån genomförandeplanen som upprättas med tydliga mål följer klienten ett strukturerat behandlingsschema innehållande bl.a. gruppterapi, föreläsningar och redovisningar. Den individanpassade behandlingen lägger stort fokus på att stötta klienten i det egna arbetet som både omfattar tillfrisknande från sitt missbruk men även arbete för att etablera en väl fungerande plattform med bostad, försörjning och nätverk.

BOENDE OCH AKTIVITETER

Villa Leva erbjuder en hemtrevlig atmosfär med ljusa och varma rum, där vi skapar en trygg och god stämning. Vi har tolv platser i sluten behandling och sex platser i öppenvård där vi har närhet till både sjöar, skog och natur som ett viktigt komplement under behandlingstiden. Vi tror på aktivitet som en del av välbefinnandet och ser därav vikten av kreativitet och fysisk träning som ett viktigt inslag i behandlingen. På helgerna genomför vi normalt aktiviteter som klienterna ofta arrangerar gemensamt med personal.

BEHANDLING

Behandlingen baseras på följande grundpelare

- 12-stegsmodellens arbetssätt
- Bearbetning av missbrukssjukdomen på tre plan
 1. Kemiskt beroende
 2. Psykologiska beroende
 3. Självbild och livsstil
- Behandling
 1. Behandlingsfas 1, 2, 3
 2. Återfallsbehandling
 3. Efterbehandling

Beskrivning av 12-stegsmetodens arbetssätt och behandlingsfaser finns att läsa på bl.a. Villa Levas hemsida, www.villaleva.se

VECKOSHEMA

- Meditation
- Terapigrupp
- Egna uppgifter
- Stegarbete
- Lektioner
- Öronakupunktur
- Självbild
- Stresshantering
- Avspänning
- Fysisk träning
- Aktiviteter
- Kreativt skapande

Vid behov erbjuds enskilda samtal med beroendeterapeut eller KBT-terapeut. Vårt mål och syfte är att ge kvinnan redskap för att hantera beroendesjukdomen, utveckla en nykter/drogfri livsstil med god livskvalité.